

カラダの状態をチェックしてみよう！

健康相談会

日 期 → 11月19日（水）

時 間 → 13:00～17:00
(受付 16:00まで)

場 所 → 甲良町保健福祉センター
香良の湯（2階娯楽室）

Point !
健康に関する悩み
に、保健師がアドバ
イスします！

▶▶▶ チェック内容

- 血圧の測定
- 骨密度の測定
- 野菜摂取度の測定
- 保健師による健康相談

Point !
無料です！
(予約不要)

主催：滋賀県国民健康保険団体連合会

共催：滋賀県在宅保健師の会「湖都の会」