

カラダの状態をチェックしてみよう！

健康相談会

日にち

11月19日(水)

時間

13:00～17:00

(受付 16:00 まで)

場所

甲良町保健福祉センター

香良の湯(2階娯楽室)

Point!

健康に関する悩み
に、保健師がアドバイ
スします！

▶▶▶ チェック内容

- 血圧の測定
- 骨密度の測定
- 野菜摂取度の測定
- 保健師による健康相談

Point!

無料です！
(予約不要)

主催：滋賀県国民健康保険団体連合会

共催：滋賀県在宅保健師の会「湖都の会」