

# 腎臓をまもる講演会

一人ひとりが元気で長生きできる甲良町をめざして

成人の8人に1人は慢性腎臓病と言われます。

慢性腎臓病は放っておくと、人工透析の原因となり、心臓や脳の血管の病気（急性心筋梗塞、脳出血、脳梗塞）をひきおこします。

**甲良町は**  
**透析を必要とする方が**  
**国の1.5倍**  
**県の1.8倍**  
**多い**

申込不要

どなたでもご参加ください!

(参加費無料)

日時 **10月27日(日)** (受付：午後1時から)  
午後1時30分～午後3時30分

会場 **甲良町保健福祉センター**

◆お車で来場される際は、町役場駐車場に駐車いただくようお願いします。

腎臓のしくみや、腎臓と関係の深い血圧と塩分についてわかりやすく教えていただきます。健康な腎臓でいきいきと過ごすため、減塩習慣の重要性、腎臓をまもる食事について正しく知りましょう。

講師 医療法人良秀会 藤井病院

腎・透析センター長 さいか 雑賀 やすし 保至 医師

日本腎臓病学会指導医・腎臓病専門医



## <講師紹介>

腎臓先生と呼ばれ、食事療法にも力を注いでこられた故出浦照國先生と意思を同じくして長年にわたり診療に当たってこられた腎臓専門医です。慢性腎臓病、透析前である保存期腎症、透析期の患者さんの診療まで、幅広く腎臓病診療に携わっておられます。