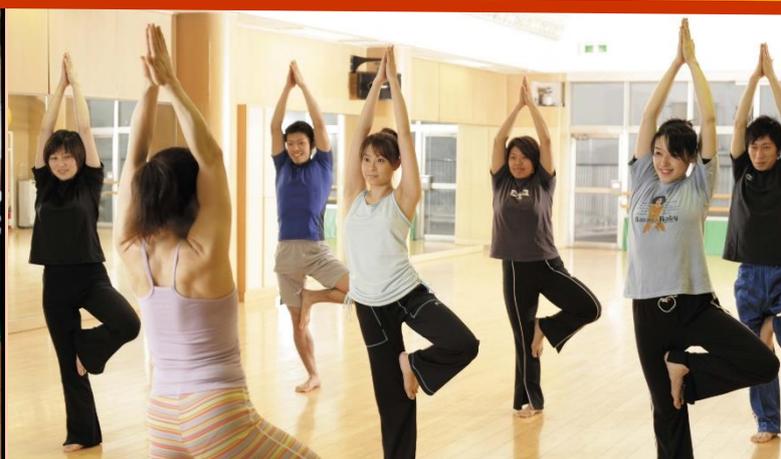


成人教室



11月より開講！10月9日から体験会実施

☆健康運動教室☆

ストレッチや簡単な筋力トレーニング、椅子に座って足踏みをして有酸素運動を行います！
運動が初めての方や苦手な方にもおすすめです！

・開催日時 水曜日 10:30～11:30

体験料 (10月のみ) 1回300円
受講料 2,100円
※税込

☆ヨガ教室☆

健康増進や生活習慣病の予防や改善を目指します。
膝や腰の痛い方にもおすすめです！

・開催日時 金曜日 10:30～11:30

体験料 (10月のみ) 1回500円
受講料 4,500円
※税込

※教室は月4回の実施です。当施設営業カレンダーをご確認ください。
※教室時間以外は一般開放の利用料が必要となります。

甲良町温水プール・香良の湯

指定管理者：(株)東京アスレティッククラブ

☎0749-38-5155

<http://www.tac-sports.co.jp/koura-pool/>

教室体験者募集！



☆健康運動教室☆

ストレッチや簡単な筋力トレーニング、椅子に座って足踏みをして有酸素運動を行います！

運動が初めての方や苦手な方にもおすすめです！

・開催日時 水曜日 10:30～11:30

受講料(税込)
4,400円

☆ヨガ教室☆

健康増進や生活習慣病の予防や改善を目指します。膝や腰の痛い方にもおすすめです！

・開催日時 金曜日 10:30～11:30

受講料(税込)
4,400円

※教室は月4回の実施です。当施設営業カレンダーをご確認ください。

※教室時間以外は一般開放の利用料が必要となります。

甲良町温水プール・香良の湯

指定管理者：(株)東京アスレティッククラブ

☎0749-38-5155

<http://www.tac-sports.co.jp/koura-pool/>