



# 成人教室

## ☆成人水泳教室☆

健康づくりや技術の向上を目指します。

泳げない方から泳げる方まで楽しく丁寧に指導します。

- ・ M-3クラス 水曜日 15:00～16:00
- ・ M-7クラス 土曜日 19:00～20:00

受講料(税込)

**4,500円**

## ☆ウキウキウォーキング☆

健康増進や生活習慣病の予防や改善を目指します。

膝や腰の痛い方にもおすすめです！

- ・ U-7クラス 金曜日 19:30～20:30

受講料(税込)

**2,100円**

※教室は月4回の実施です。当施設営業カレンダーをご確認ください。

※教室時間以外は一般開放の利用料が必要となります。

甲良町温水プール・香良の湯 ☎0749-38-5155

指定管理者：(株)東京アスレティッククラブ

<http://www.tac-sports.co.jp/koura-pool/>